

Title (en)

Apparatus for controlling the lifting of the feet whilst running on the spot.

Title (de)

Vorrichtung zur Kontrolle des Anhebens der Füße beim Laufen auf der Stelle.

Title (fr)

Dispositif pour le contrôle de l'élévation des pieds pendant la course sur place.

Publication

EP 0059161 A1 19820901 (DE)

Application

EP 82810060 A 19820211

Priority

CH 115881 A 19810220

Abstract (en)

The apparatus consists of a mirror arrangement (12) having a mirror (14) which is inclined at an obtuse angle towards the floor and is held in its position by a foot element (13). On the mirror side on both lateral edges there are markings (16) which specify a horizontal line. A panel (15) is arranged in front of the mirror (14). The upper edge of the panel and the straight line mentioned determine a plane (e) in such a way that a line of view (s) from the exercising person (T) to the mirror and back to the person in the plane (e) permits observation of the foot which must be raised at least above the plane (e) in order to be seen. Together with a clock (11) and a timing pulse generator (10), precisely quality-controlled exercising of the heart, lungs and circulation can be carried out, the monotony of which is greatly reduced by the required use of ears and eyes and by its motor rhythm. <IMAGE>

Abstract (de)

Die Vorrichtung besteht aus einer Spiegelanordnung (12) mit einem unter einem stumpfen Winkel gegen den Boden geneigten Spiegel (14), der in seiner Stellung durch ein Fusselement (13) gehalten ist. Auf der Spiegelseite befinden sich an beiden seitlichen Rändern Markierungen (16), die eine horizontale virtuelle Gerade festlegen. Vor dem Spiegel (14) ist eine Blende (15) angeordnet. Der obere Rand der Blende und die genannte Gerade bestimmen eine Ebene (e) derart, dass ein Sehstrahl (s) von der trainierenden Person (T) zum Spiegel und in der Ebene (e) zur Person zurück ein Beobachten des Fusses gestattet, der dazu wenigstens über die Ebene (e) angehoben sein muss. Zusammen mit einer Uhr (11) und einem Taktgeber (10) lässt sich ein genau qualitätskontrolliertes Training von Herz-Kreislauf-Lunge durchführen, dessen Monotoniebelastung durch die notwendige Benützung von Ohren und Augen und durch seine motorische Rhythmik sehr stark herabgesetzt ist.

IPC 1-7

A63B 23/04; A63B 69/00

IPC 8 full level

A63B 69/00 (2006.01)

CPC (source: EP)

A63B 24/0003 (2013.01); **A63B 69/0035** (2013.01); **A63B 2225/12** (2013.01)

Citation (search report)

- [A] DE 2827119 A1 19800110 - ALCINVEST INC
- [A] CH 530802 A 19721130 - TABAJDY HEDWIG G [CH]
- [A] US 2685140 A 19540803 - ZYGMUND NEDWICK
- [A] DE 523174 C 19310420 - SIEMENS AG
- [A] US 4216956 A 19800812 - ICHINOMIYA TSUTOMU [JP], et al
- [A] US 4083559 A 19780411 - OWEN JR GEORGE

Designated contracting state (EPC)

AT BE CH DE FR GB IT LI LU NL SE

DOCDB simple family (publication)

EP 0059161 A1 19820901

DOCDB simple family (application)

EP 82810060 A 19820211