

Title (en)
Exercise apparatus for body building.

Title (de)
Trainingsgerät zum Bodybuilding.

Title (fr)
Appareil d'entraînement pour la musculation.

Publication
EP 0177017 A2 19860409 (DE)

Application
EP 85112419 A 19851001

Priority
DE 3436120 A 19841002

Abstract (en)
1. Training device for bodybuilding, in particular for training the human muscles of the thigh and the calf with a device that allows to exercise stress on the thighs and calves of a standing kneebending person, characterized by the fact that a rocking lever (2, 3) is positioned between the legs (31, 32) of the standing person (18), consisting of a lower elbow tube (2), the lower end (5) of which hinges directly or indirectly on a platform, and an upper elbow tube (3) which hinges on the upper end (6) of the lower elbow tube (2). At its top area (7) it is equipped with a device built to take weights and provided with a fastening element (15) between the said ends (6, 7) with a belt that can be affixed to this element for the practicing person to fasten on his or her waist in order to buckle on to the rocking lever.

Abstract (de)
Die Erfindung betrifft ein Trainingsgerät zum Bodybuilding, insbesondere zum Trainieren der Oberschenkel- und Wadenmuskeln des menschlichen Körpers, mit einer Vorrichtung, durch die die Oberschenkel und Unterschenkel einer stehenden, Kniebeuge ausführenden Person belastbar sind. Um die Wirbelsäule dieser Person bei unter Gegengewicht durchzuführenden Übungen der genannten Art zu entlasten, ist das Trainingsgerät so ausgebildet, daß zwischen den Beinen der stehenden Person ein Schwinghebel angeordnet ist, bestehend aus einem unteren, mit seinem unteren Ende an einem Podest, auf dem die Person steht, angelenkten Schenkel und einem oberen Schenkel, der mit dem oberen Ende des unteren Schenkels gelenkig verbunden ist, im Bereich seines oberen Endes mit einer Einrichtung zur Aufnahme von Gewichten versehen ist und zwischen den beiden Enden ein Befestigungselement mit einem an diesem befestigbaren Gürtel aufweist, den sich die trainierende Person zu ihrer Ankopplung an den Schwinghebel um die Hüfte legt. Dadurch wird das Gewicht, zu dessen Bewegung die trainierende Person Kraft aufwenden muß, unterhalb der Wirbelsäule in den Körper eingeleitet, die Wirbelsäule also von diesem Gewicht entlastet.

IPC 1-7
A63B 21/08; **A63B 23/04**

IPC 8 full level
A63B 21/06 (2006.01); **A63B 21/08** (2006.01); **A63B 23/04** (2006.01)

CPC (source: EP)
A63B 21/0615 (2013.01); **A63B 21/08** (2013.01); **A63B 21/4001** (2015.10); **A63B 21/4009** (2015.10); **A63B 21/4035** (2015.10); **A63B 23/03525** (2013.01); **A63B 2023/0411** (2013.01)

Cited by
FR2824273A1; US5106081A; US4872670A; US5582564A; EP0238945A3; US5108095A; CN114849170A; US7156781B2; US6746385B1; WO02089924A1; WO9631256A1; WO8910163A1; WO2006117601A1

Designated contracting state (EPC)
AT BE CH DE FR GB IT LI LU NL SE

DOCDB simple family (publication)
EP 0177017 A2 19860409; **EP 0177017 A3 19870902**; **EP 0177017 B1 19890823**; AT E45678 T1 19890915; DE 3436120 C1 19860507; DE 3572443 D1 19890928

DOCDB simple family (application)
EP 85112419 A 19851001; AT 85112419 T 19851001; DE 3436120 A 19841002; DE 3572443 T 19851001