

Title (en)  
Exercising apparatus for cross-country-skiers and ice-skaters.

Title (de)  
Krafttrainingsgerät für Skilangläufer und Schlittschuhläufer.

Title (fr)  
Appareil d'exercice pour coureurs de ski de fond et patineurs.

Publication  
**EP 0251992 A2 19880107 (DE)**

Application  
**EP 87810018 A 19870113**

Priority  
CH 260586 A 19860627

Abstract (en)  
[origin: US4795146A] An apparatus for training cross-country skiers and ice skaters has a frame having a center support and two bars, the rear ends of which are connected to said frame in such a manner as to be pivotable about vertical axes. The center support and the bars have respective standing surfaces with threaded bores of the attachment of cross-country ski bindings. The bars are held together by at least one spring and support rollers on their forward ends which rotate about horizontal axes. The hip muscles, thigh extensors and gluteal muscles can be exercised with this apparatus.

Abstract (de)  
Das Gerät hat ein Gestell (1) mit einem Mittelträger (2) und zwei an ihren hinteren Enden an diesem um vertikale Achsen (9) schwenkbar befestigte Stäbe (6,7). Der Mittelträger (2) und die Stäbe (6,7) haben je eine Standfläche (10,11) mit Gewindebohrungen (15) zum Befestigen einer Langlaufskibindung. Die Stäbe (6,7) sind mit mindestens einer Feder (22) zusammengespannt und tragen an ihren vorderen Enden um horizontale Achsen (16) drehbare Rollen (17). Mit dem Gerät lassen sich die Hüftmuskeln, die Oberschenkelstrecker und die Gesäßsmuskeln trainieren.

IPC 1-7  
**A63B 21/04**

IPC 8 full level  
**A63B 23/04** (2006.01); **A63B 69/00** (2006.01); **A63B 69/18** (2006.01)

CPC (source: EP US)  
**A63B 22/0061** (2013.01 - EP US); **A63B 23/0488** (2013.01 - EP US); **A63B 69/0022** (2013.01 - EP US); **A63B 22/20** (2013.01 - EP US)

Designated contracting state (EPC)  
AT BE CH DE FR IT LI LU NL SE

DOCDB simple family (publication)  
**EP 0251992 A2 19880107**; **EP 0251992 A3 19880921**; CH 663902 A5 19880129; DE 8700708 U1 19870527; JP S639464 A 19880116; US 4795146 A 19890103

DOCDB simple family (application)  
**EP 87810018 A 19870113**; CH 260586 A 19860627; DE 8700708 U 19870116; JP 15523587 A 19870622; US 5362887 A 19870526