

Title (en)  
Training apparatus.

Title (de)  
Trainingsgerät.

Title (fr)  
Appareil d'exercice.

Publication  
**EP 0253248 A2 19880120 (DE)**

Application  
**EP 87109657 A 19870706**

Priority  
• DE 3623144 A 19860709  
• DE 3644764 A 19861230

Abstract (en)  
[origin: US4834396A] A multi-exercising apparatus includes a housing frame with a crank arm at one side and a weight arm at the other side thereof. The housing frame includes a plurality of openings at the one side to allow a training bench to be selectively attached. At its other side, the housing frame includes further openings in which a stop member is selectively inserted to position the weight arm in a desired manner. By attaching the training bench in a desired opening and adjusting the weight arm by the stop member, a user is able to perform a wide variety of exercises and to adjust the resistance as exerted by the weight arm during actuation of the crank arm.

Abstract (de)  
Die Erfindung bezieht sich auf ein Trainingsgerät (1), das im wesentlichen aus einem am Boden ruhenden Gestell (2), einem vom Gestell (2) getragenen Widerlager für den Trainierenden und einer Trainingskurbel (11) besteht, wobei letztere über ihre Welle (9) mittelbar, z.B. über ein Getriebe (8), oder unmittelbar mit einem mit Wechselgewichten (15) ausgestatteten, der Kurbel (11) gegenüberliegenden Arm (13) in Triebverbindung steht und diese Verbindung zwecks Änderung der Winkelstellung zwischen Kurbel (11) und Arm (13) lösbar ist. Ein solches Gerät (1) soll eine Vielzahl von Trainingsmöglichkeiten bieten, ohne daß dazu große Räume und/oder ein untragbarer finanzieller Aufwand erforderlich sind. Dies wird bei einem Gerät (1) erreicht, das durch die Ausführung als Vielzweckgerät (vgl. 18 bis 21 und 23) gekennzeichnet ist, indem das Widerlager für den Trainierenden an oder in einem aufrechten und wandartigen Teil (5) des Gestells (2) oder an letzterem selbst lageveränderbar angeordnet und/oder umgestaltbar ausgeführt ist und der mit Wechselgewichten (15) ausgestattete Arm (13) mit einem ebenfalls am Teil (5) lageveränderbaren Anschlag (25) zusammenwirkt.

IPC 1-7  
**A63B 21/22**

IPC 8 full level  
**A63B 21/06** (2006.01); **A63B 21/08** (2006.01); **A63B 21/22** (2006.01)

CPC (source: EP US)  
**A63B 21/0615** (2013.01 - EP US); **A63B 21/08** (2013.01 - EP US); **A63B 21/4029** (2015.10 - EP US); **A63B 21/4035** (2015.10 - EP US); **A63B 21/4047** (2015.10 - EP US)

Cited by  
DE102009012031B4; DE102009012031A1; EP1423170A1

Designated contracting state (EPC)  
AT BE CH DE ES FR GB IT LI LU NL SE

DOCDB simple family (publication)  
**EP 0253248 A2 19880120**; **EP 0253248 A3 19881109**; **EP 0253248 B1 19900523**; DE 3762801 D1 19900628; ES 2015556 B3 19900901; US 4834396 A 19890530

DOCDB simple family (application)  
**EP 87109657 A 19870706**; DE 3762801 T 19870706; ES 87109657 T 19870706; US 6762087 A 19870625