

Title (en)

Training device for lifting and pulling exercises.

Title (de)

Körpertrainingsgerät für Hub- und Zugübungen.

Title (fr)

Appareil d'entraînement pour exercices demandant en effort de tension et de levage.

Publication

**EP 0258802 A1 19880309 (DE)**

Application

**EP 87112372 A 19870826**

Priority

DE 8623015 U 19860828

Abstract (en)

The training device has an upper cross bar (1) which can be braced in a door frame or the like, on which cross bar there are mounted centrally two arms (22), which can be aligned horizontally, with rope guiding rollers (21a, b) at their ends. Two vertical support tubes (6), which are connected to the upper cross bar and can be fixed on the latter, have in each case at least two knee joints (14, 15, 16) at the same height which are movable about axes lying parallel to the upper cross bar. Attached to the upper end of the vertical support tube opposite the cross bar is a weight bar (8) which is parallel to the upper cross bar. A hauling rope (23), which is linked symmetrically to the weight bar and can be guided over the rope guiding rollers (21a, b), permits pulling exercises to be carried out from the top to the bottom. According to a particular design, a second lower cross bar (31) may be provided which can be braced in the door frame or the like, on which cross bar there is mounted centrally an arm (32), which can be aligned horizontally, with a rope guiding roller (31) at its end, via which roller the hauling rope can be deflected. In this configuration lifting exercises can be carried out from the bottom to the top.

Abstract (de)

Die Erfindung betrifft ein Körpertrainingsgerät für Hub- und Zugübungen, das eine obere in einem Türrahmen oder dergleichen verspannbare Querstange (1) aufweist, an der mittig zwei horizontal ausrichtbare Ausleger (22) mit Seilführungsrollen (21a,b) an ihren Enden angebracht sind. Zwei mit der oberen Querstange verbundene senkrechte Tragrohre (6), die auf dieser festlegbar sind, weisen jeweils zumindest zwei um parallel zur oberen Querstange liegende Achsen bewegliche Knickgelenke (14, 15, 16) auf gleicher Höhe auf. An dem oberen Querstange entgegengesetzten Ende der senkrechten Tragrohre ist eine zu der oberen Querstange parallele Gewichtsstange (8) befestigt. Ein an der Gewichtsstange symmetrisch angelenktes, über die Seilführungsrollen (21a,b) führbares Zugseil (23) ermöglicht von oben nach unten auszuübende Zugübungen. Nach einer besonderen Ausführung kann eine zweite untere in dem Türrahmen oder dergleichen verspannbare Querstange (31) vorgesehen sein, an der mittig ein horizontal ausrichtbarer Ausleger (32) mit einer Seilführungsrolle (31) an seinem Ende angebracht ist, über welche das Zugseil umlenkbar ist. In dieser Konfiguration sind von unten nach oben ausführbare Hubübungen möglich.

IPC 1-7

**A63B 21/06; A63B 21/08**

IPC 8 full level

**A63B 21/06** (2006.01); **A63B 21/16** (2006.01)

CPC (source: EP)

**A63B 21/0615** (2013.01); **A63B 21/4035** (2015.10); **A63B 21/4043** (2015.10); **A63B 21/1627** (2013.01); **A63B 2208/12** (2013.01)

Citation (search report)

- US 4441706 A 19840410 - KORZANIEWSKI MARK M [US]
- US 4226414 A 19801007 - COFFARO MATTHEW, et al
- US 4407495 A 19831004 - WILSON RONALD A [US]
- DE 1703800 A1 19720210 - REICHEL SIEGFRIED
- FR 1216347 A 19600425 - BEAUMARCHAIS SOC

Cited by

US5776038A; GB2515092A; US6811521B1; US7621847B2

Designated contracting state (EPC)

DE FR GB IT

DOCDB simple family (publication)

**DE 8623015 U1 19861030**; EP 0258802 A1 19880309

DOCDB simple family (application)

**DE 8623015 U 19860828**; EP 87112372 A 19870826