

Title (en)  
Fitness-training apparatus.

Title (de)  
Konditions-Trainingsgerät.

Title (fr)  
Appareil de maintien de la condition physique.

Publication  
**EP 0338262 A2 19891025 (DE)**

Application  
**EP 89104980 A 19890320**

Priority  
DE 3812699 A 19880416

Abstract (en)  
The fitness training apparatus has a seat surface (11) and two levers (13) which are provided with handles (15) and can be swivelled in each case about an axis counter to a resistance. The handles (15) have at least one further degree of freedom of movement, in that they can be moved counter to a resistance. In addition to the swivel movement about a transverse axis, the handles (13) can thus be swivelled in each case about a longitudinal axis and/or can be moved in the longitudinal direction of the levers. In this manner, a multiplicity of individual muscles and muscle groups can be exercised. By adjusting the resistances, different loads can be applied. This allows the apparatus to be used also as a strength training apparatus.  
<IMAGE>

Abstract (de)  
Ein Konditions-Trainingsgerät besitzt eine Sitzfläche (11) und zwei mit Griffen (15) versehene Hebel (13), die je um eine Achse gegen eine Widerstand schwenkbar sind. Die Griffe (15) haben mindestens einen weiteren Bewegungsfreiheitsgrad, in dem sie gegen einen Widerstand bewegbar sind. So können die Griffe (13) zusätzlich zur Schwenkung um eine Querachse je um eine Längsachse schwenkbar und/oder in Längsrichtung der Hebel bewegbar sein. Auf diese Weise lassen sich eine Vielzahl von einzelnen Muskeln und Muskelpartien belasten. Durch Einstellung der Widerstände können unterschiedliche Belastungen aufgebracht werden. Dies erlaubt auch eine Verwendung als Kraftsport-Trainingsgerät.

IPC 1-7  
**A63B 21/00**

IPC 8 full level  
**A63B 21/055** (2006.01); **A63B 21/00** (2006.01); **A63B 21/008** (2006.01); **A63B 22/06** (2006.01); **A63B 23/00** (2006.01); **A63B 23/035** (2006.01); **A63B 23/12** (2006.01); **A63B 26/00** (2006.01)

CPC (source: EP US)  
**A63B 21/4035** (2015.10 - EP US); **A63B 21/4047** (2015.10 - EP US); **A63B 23/03541** (2013.01 - EP US); **A63B 23/12** (2013.01 - EP US); **A63B 21/0083** (2013.01 - EP US); **A63B 21/4045** (2015.10 - EP US); **A63B 23/1209** (2013.01 - EP US); **A63B 23/1263** (2013.01 - EP US); **A63B 2208/0228** (2013.01 - EP US); **A63B 2208/0252** (2013.01 - EP US)

Cited by  
GB2249733A; GB2249733B; CN106512295A

Designated contracting state (EPC)  
BE CH DE FR GB LI LU NL SE

DOCDB simple family (publication)  
**EP 0338262 A2 19891025**; **EP 0338262 A3 19910116**; **EP 0338262 B1 19940914**; DE 3812699 A1 19891026; DE 3812699 C2 19940908; DE 58908340 D1 19941020; JP H0213480 A 19900117; JP H0412995 B2 19920306; NO 891473 D0 19890410; NO 891473 L 19891017; US 4934695 A 19900619

DOCDB simple family (application)  
**EP 89104980 A 19890320**; DE 3812699 A 19880416; DE 58908340 T 19890320; JP 9171689 A 19890411; NO 891473 A 19890410; US 33666289 A 19890411