

Title (en)

PROCESS AND APPLIANCE FOR TRAINING REACTIVE POWER AND PERFORMANCE IN HUMANS.

Title (de)

VERFAHREN UND EINRICHTUNG ZUM TRAINIEREN DES MENSCHLICHEN REAKTIONS- UND LEISTUNGSVERMÖGENS.

Title (fr)

PROCEDE ET APPAREIL POUR EXERCER LA REACTIVITE ET LA CAPACITE PRODUCTIVE CHEZ L'HOMME.

Publication

EP 0422144 A1 19910417 (DE)

Application

EP 90904588 A 19900327

Priority

CH 114389 A 19890329

Abstract (en)

[origin: WO9011108A1] A process and an appliance are useful for training and optimizing reactive power and performance in humans. In this process, individual display and/or signal devices (80 to 84) are activated by a training appliance (160) on the basis of a coding dependent on a exercise program and the activated device is stopped by contact with the display and signal devices. The individual time-intervals between activation of and contact with the display and signal devices are used in this process for evaluation and assessment. With the training appliance (160) and the associated display and/or signal devices (80 to 84), situational movements of virtually all types of sports as well as in the medical field (rehabilitation) can be carried out, trained and evaluated according to predetermined programmes (programme card).

Abstract (fr)

Un procédé et un appareil sont utiles pour exercer et optimiser la réactivité et le rendement chez l'homme. Dans ce procédé, des dispositifs individuels d'affichage et/ou de signalisation (80, 84) sont activés par un appareil d'entraînement (160) sur la base d'un codage en fonction d'un programme d'exercice, et le dispositif activé est stoppé par contact avec les dispositifs d'affichage et de signalisation. Les intervalles de temps individuels entre l'activation des dispositifs d'affichage et de signalisation et le contact avec ceux-ci sont utilisés dans ce procédé à des fins d'évaluation et d'appréciation. Avec l'appareil d'entraînement (160) et les dispositifs associés d'affichage et/ou de signalisation (80 à 84), des mouvements situationnels de pratiquement tous les types de sports ainsi que pour le domaine médical (rééducation) peuvent être effectués, pratiqués et évalués selon des programmes prédéterminés (carte programme).

IPC 1-7

A61B 5/16; A63B 69/00

IPC 8 full level

A61B 5/16 (2006.01); **A63B 69/00** (2006.01)

CPC (source: EP US)

A61B 5/162 (2013.01 - EP); **A63B 69/0053** (2013.01 - EP US)

Citation (search report)

See references of WO 9011108A1

Designated contracting state (EPC)

AT DE FR GB IT

DOCDB simple family (publication)

WO 9011108 A1 19901004; EP 0422144 A1 19910417

DOCDB simple family (application)

CH 9000080 W 19900327; EP 90904588 A 19900327