

Title (en)
Apparatus for exercising the body muscles

Title (de)
Gerät zum Trainieren der Körpermuskulatur

Title (fr)
Appareil d'exercice pour l'entraînement des muscles

Publication
EP 0992261 A2 20000412 (DE)

Application
EP 99117315 A 19990903

Priority
DE 19845943 A 19981006

Abstract (en)
The apparatus has a frame (1) with a bench (3) for the user and a pressure element (7,10), which has to be lifted against a resistance unit (8) with hydraulic or pneumatic cylinder. The pressure element is moveable mainly at right angles to the bench and is height-adjustable. It is fastened to a moveable holder (6,9) on the side of the bench in approximately its center, so that it can be positioned on the hips of a user (E) lying on the bench. Movement of the pressure element in direction of the bench is limited by stops, so that a minimum distance between pressure element and bench is maintained.

Abstract (de)
Die Erfindung bezieht sich auf ein Gerät zum Trainieren der Körpermuskulatur mit einem Gestell (1), einer ein Kopfende (3a) und ein Fußende (3b) aufweisenden Liegefläche (3) für eine trainierende Person (E) und wenigstens einem oberhalb der Liegefläche (3) vorgesehenen und am Gestell (1) gehaltenen Druckelement (7, 10), das unter Aufwendung einer Druckkraft entgegen der vorgebbaren Widerstandskraft einer mit dem Druckelement (7, 10) gekoppelten Widerstandseinrichtung (8) anhebbar ist, wobei sich das Druckelement (7, 10) quer über die Liegefläche (3) erstreckt und derart angeordnet ist, daß es auf dem Rumpf (E1) einer auf der Liegefläche (3) ruhenden Person (E) positionierbar ist und somit das Druckelement (7, 10) durch Rumpfbewegungen angehoben kann, welches dadurch gekennzeichnet ist, daß das Druckelement (7, 10) im wesentlichen senkrecht zur Liegefläche (3) bewegbar und an wenigstens einem seitlich von der Liegefläche (3) angeordneten und bewegbar geführten Halteelement (6, 9) angebracht und insbesondere höhenverstellbar gehalten ist. <IMAGE>

IPC 1-7
A63B 23/02

IPC 8 full level
A63B 23/02 (2006.01); **A63B 21/008** (2006.01); **A63B 21/06** (2006.01)

CPC (source: EP)
A63B 21/4029 (2015.10); **A63B 23/0211** (2013.01); **A63B 21/008** (2013.01); **A63B 21/06** (2013.01); **A63B 2208/0247** (2013.01); **A63B 2208/0252** (2013.01)

Citation (applicant)
DE 8609061 U1 19860515

Cited by
DE102008048012A1; FR2834646A1; CN113520808A

Designated contracting state (EPC)
AT BE CH CY DE DK ES FI FR GB GR IE IT LI LU MC NL PT SE

DOCDB simple family (publication)
EP 0992261 A2 20000412; **EP 0992261 A3 20010307**; **EP 0992261 B1 20030416**; AT E237387 T1 20030515; DE 19845943 A1 20000420; DE 19845943 C2 20001026; DE 59905047 C5 20100805; DE 59905047 D1 20030522; ES 2192817 T3 20031016

DOCDB simple family (application)
EP 99117315 A 19990903; AT 99117315 T 19990903; DE 19845943 A 19981006; DE 59905047 T 19990903; ES 99117315 T 19990903