

Title (en)

Dynamically adaptable program for endurance training

Title (de)

Ein dynamisch anpassbares Ausdauersporttrainingsprogramm

Title (fr)

Programme d'entraînement d'endurance adaptable dynamiquement

Publication

EP 1797929 A1 20070620 (DE)

Application

EP 06405482 A 20061115

Priority

CH 19922005 A 20051216

Abstract (en)

The process involves recording and storing measured values (8) from training and sending them to a computer unit (10). In addition to the measured values variable input parameters (7) are fed in through an input unit (11) and transferred to the computer unit (10) which then calculates from the measured values and input parameters a dynamic adaption of the endurance sport training program. The measured values can be pulse readings and heart beats. Input parameters can include training exercises and weight, resting pulse and duration and quality of sleep. Independent claim describes use of analysis process for targeted weight reduction and for improvement in performance.

Abstract (de)

Beschrieben wird ein Ausdauersporttrainingsprogramm, welches durch die Auswertung von persönlichen Trainingsdaten eines Trainierenden berechnet wird. Durch Eingabe eines Trainingsziels und einem möglichen Zeitbudget wird das Ausdauersporttrainingsprogramm dynamisch angepasst. Ein Trainierender registriert sich auf einem Internetportal (13), welches mit einer Recheneinrichtung (10) verbunden ist. Die Recheneinrichtung (10) berechnet aus Messwerten, die während einer Trainingseinheit (2) des Trainierenden mit einer Messeinrichtung (20) aufgenommen und gespeichert werden und zusätzlich vom Trainierenden eingebbaren Eingabeparametern das Ausdauersporttrainingsprogramm der ausstehenden Trainingseinheiten in der Zukunft. Bei der Berechnung des Ausdauersporttrainingsprogramms werden auch die gespeicherten Messwerte und Eingabeparameter der durchgeführten Trainingseinheiten (2) berücksichtigt.

IPC 8 full level

A63B 71/06 (2006.01)

CPC (source: EP US)

A63B 24/0006 (2013.01 - EP US); **A63B 24/0062** (2013.01 - EP US); **A63B 71/06** (2013.01 - EP US); **A63B 2024/0009** (2013.01 - EP US); **A63B 2024/0065** (2013.01 - EP US); **A63B 2024/0068** (2013.01 - EP US); **A63B 2214/00** (2020.08 - EP); **A63B 2220/803** (2013.01 - EP US); **A63B 2225/20** (2013.01 - EP US); **A63B 2225/50** (2013.01 - EP US); **A63B 2230/06** (2013.01 - EP US)

Citation (search report)

- [X] US 2002146670 A1 20021010 - SELLES JULIEN M [US], et al
- [X] US 2002042328 A1 20020411 - YOO JAE-WON [KR]
- [X] US 5931763 A 19990803 - ALESSANDRI NERIO [IT]
- [X] US 6837827 B1 20050104 - LEE WAI C [US], et al
- [A] US 2003181290 A1 20030925 - BLACK JOHN W [US]

Citation (third parties)

Third party :

- JEUKENDRUP A.E. ET AL: "PHYSIOLOGICAL CHANGES IN MALE COMPETITIVE CYCLISTS AFTER TWO WEEKS OF INTENSIFIED TRAINING", INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE, vol. 13, no. 7, 1 January 1992 (1992-01-01), pages 534 - 541, XP009067849
- NEUMANN G. ET AL: "Sportmedizinische Funktionsdiagnostik", 1994
- PLATEN P. ET AL: "Effects of high training loads on urinary catecholamine excretion heart rates", DT. ZEITSCHRIFT FÜR SPORTMEDIZIN, vol. 51, 2000
- QUADE K. ET AL: "Regeneration", SPORTWISSENSCHAFTLICHES LEXIKON, 1992
- SCHULZ H. ET AL: "Sleeping heart rate is little influenced by training load", DT. ZEITSCHRIFT FÜR SPORTMEDIZIN, vol. 51, 2000

Cited by

CN107469327A; CN104436535A

Designated contracting state (EPC)

AT BE BG CH CY CZ DE DK EE ES FI FR GB GR HU IE IS IT LI LT LU LV MC NL PL PT RO SE SI SK TR

Designated extension state (EPC)

AL BA HR MK YU

DOCDB simple family (publication)

EP 1797929 A1 20070620; **EP 1797929 B1 20100331**; AT E462480 T1 20100415; DE 502006006567 D1 20100512; US 2007293371 A1 20071220

DOCDB simple family (application)

EP 06405482 A 20061115; AT 06405482 T 20061115; DE 502006006567 T 20061115; US 64046406 A 20061215