

Title (en)

Training device for building up diagonal movement musculature, in particular for inside skiing technique

Title (de)

Trainingsgerät zum Aufbau der diagonalen Bewegungsmuskulatur, insbesondere für die Innenskitechnik

Title (fr)

Appareil d'entraînement destiné à l'entretien de la musculature diagonale de mouvement, en particulier pour la technique de ski intérieur

Publication

**EP 1952847 A1 20080806 (DE)**

Application

**EP 08001575 A 20080129**

Priority

DE 102007004499 A 20070130

Abstract (en)

The method involves forming a symmetrical muscle structure of the upper and lower legs. The training person is clamped with one leg in a binding (33) attached to a binding plate (27) and the binding plate (18) is arranged on a mounting plate that is inclined with respect to the plane and the other leg is free. The training person supports himself with one hand on a mounting frame and carries out high-low movements approximately perpendicular to the plane of the mounting plate and hip swivel movements approximately parallel to the plane. An independent claim is also included for a training device.

Abstract (de)

Die Erfindung betrifft ein Trainingsgerät zum Aufbau der diagonalen Bewegungsmuskulatur, insbesondere für die Innenskitechnik. Die Erfindung ist dadurch gekennzeichnet, dass die Trainingsperson mit einem Bein in einer Bindung eingespannt ist, die auf einer Bindungsplatte befestigt ist, und dass die Bindungsplatte auf einer schräg im Winkel zur Ebene gerichteten Halteplatte angeordnet ist und dass ferner das andere Bein der Trainingsperson frei ist, die Trainingsperson sich mit einer Hand an einem Haltegestell abstützt und mit der Körperlängsachse Hoch-Tief-Bewegungen ausführt, die etwa senkrecht zur Ebene der Halteplatte gerichtet sind und ferner Hüftschwenk-Bewegungen ausführt, die etwa parallel zur Ebene der Halteplatte ausgerichtet sind.

IPC 8 full level

**A63B 22/16** (2006.01); **A63B 23/04** (2006.01); **A63B 69/18** (2006.01)

CPC (source: EP)

**A63B 21/4007** (2015.10); **A63B 21/4009** (2015.10); **A63B 22/16** (2013.01); **A63B 23/0405** (2013.01); **A63B 69/18** (2013.01); **A61H 3/008** (2013.01); **A63B 23/03508** (2013.01); **A63B 26/003** (2013.01); **A63B 69/0064** (2013.01); **A63B 2208/0209** (2013.01)

Citation (applicant)

FR 2834470 A1 20030711 - SALOMON SA [FR]

Citation (search report)

- [A] FR 2834470 A1 20030711 - SALOMON SA [FR]
- [A] US 5263919 A 19931123 - HOLLENBACK GEORGE M [US]
- [A] US 2004053752 A1 20040318 - YANG HSIN-YEN [TW]
- [A] US 5897464 A 19990427 - MCLEOD MAX O [US]

Cited by

CN108176007A; CN108671514A

Designated contracting state (EPC)

AT BE BG CH CY CZ DE DK EE ES FI FR GB GR HR HU IE IS IT LI LT LU LV MC MT NL NO PL PT RO SE SI SK TR

Designated extension state (EPC)

AL BA MK RS

DOCDB simple family (publication)

**EP 1952847 A1 20080806**; **EP 1952847 B1 20100728**; AT E475461 T1 20100815; DE 102007004499 A1 20080731; DE 502008001002 D1 20100909

DOCDB simple family (application)

**EP 08001575 A 20080129**; AT 08001575 T 20080129; DE 102007004499 A 20070130; DE 502008001002 T 20080129