

Title (en)  
TRAINING DEVICE

Title (de)  
TRAININGSGERÄT

Title (fr)  
APPAREIL D'ENTRAINEMENT

Publication  
**EP 3269429 A1 20180117 (DE)**

Application  
**EP 16179038 A 20160712**

Priority  
EP 16179038 A 20160712

Abstract (de)  
Trainingsgerät (1) zur Erweiterung der Beweglichkeit eines Trainierenden, aufweisend: - eine erste (2) und eine zweite Fußstütze (3), - eine Führungsschiene (4), an welcher die erste (2) und zweite Fußstütze (3) verschieblich gelagert sind, - eine Bremseinrichtung (5), mit welcher die Verschiebung der ersten (2) und zweiten Fußstütze (3) entlang der Führungsschiene (4) abbremsbar ist, wobei - die Bremseinrichtung (5) ein Bremsselement (6) aufweist, welches zum Abbremsen der Verschiebung der ersten (2) und zweiten Fußstütze (3) entlang der Führungsschiene (4) auf eine im Wesentlichen konstante Geschwindigkeit eingerichtet ist.

IPC 8 full level  
**A63B 21/008** (2006.01); **A63B 21/00** (2006.01); **A63B 21/04** (2006.01); **A63B 22/14** (2006.01); **A63B 22/16** (2006.01); **A63B 22/20** (2006.01); **A63B 23/04** (2006.01); **A63B 26/00** (2006.01)

CPC (source: EP)  
**A63B 21/0083** (2013.01); **A63B 21/0428** (2013.01); **A63B 21/151** (2013.01); **A63B 21/4015** (2015.10); **A63B 21/4034** (2015.10); **A63B 21/4035** (2015.10); **A63B 21/4045** (2015.10); **A63B 22/14** (2013.01); **A63B 22/16** (2013.01); **A63B 22/203** (2013.01); **A63B 23/0488** (2013.01); **A63B 26/003** (2013.01); **A63B 2026/006** (2013.01)

Citation (applicant)  
• WO 0126746 A1 20010419 - SPORTMASTER INC [US]  
• US 4240627 A 19801223 - BRENTHAM JERRY D [US]  
• DE 102011051473 B4 20130523 - OEXLE MARTIN [DE]  
• US 4445684 A 19840501 - RUFF HENRY C [US]  
• DE 9400596 U1 19940317 - WINIELS RAVE [SE]  
• US 4531730 A 19850730 - CHENERA ROBERT [US]  
• DE 8813040 U1 19881201  
• US 5620404 A 19970415 - EYMAN WALDORF C [US]  
• US 4506884 A 19850326 - HANKIN STUART M [US]  
• US 2009298655 A1 20091203 - LACHER MARK [US]  
• US 5725462 A 19980310 - JONES TOM [US]  
• US 2004053752 A1 20040318 - YANG HSIN-YEN [TW]  
• WO 0126746 A1 20010419 - SPORTMASTER INC [US]  
• US 7438673 B1 20081021 - JONES TOM [US]  
• US 2007179027 A1 20070802 - VAN STRAATEN WILLEM JOHANNES [ZA]  
• WO 2005049149 A1 20050602 - ROBERTSON MICHAEL [AU]  
• BLAZEIVICH ET AL.: "Neuromuscular factors influencing the maximum stretch limit of the human plantar flexors", J APPL PHYSIOL, vol. 113, no. 9, 1985, pages 1446 - 55  
• FRANCHI ET AL.: "Architectural, functional and molecular responses to concentric and eccentric loading in human skeletal muscle", ACTA PHYSIOL (OXF, vol. 210, no. 3, 2014, pages 642 - 54  
• CSAPO ET AL.: "Time kinetics of acute changes in muscle architecture in response to resistance exercise", J. SCI. MED. SPORT., vol. 14, no. 3, 2011, pages 270 - 4  
• SHARMAN ET AL.: "Proprioceptive Neuromuscular Facilitation Stretching: Mechanisms and Clinical Implications", SPORT MED., vol. 36, no. 11, 2006, pages 929 - 939  
• ROWLANDS ET AL.: "Chronic flexibility gains: effect of isometric contraction duration during proprioceptive neuromuscular facilitation stretching techniques", RES. Q. EXERC. SPORT, vol. 74, 2003, pages 47 - 51

Citation (search report)  
• [X] DE 202014100756 U1 20140611 - PROTV DEV INC [TW]  
• [X] WO 2015106227 A1 20150716 - GOLDBERG SERGE [US]  
• [X] JP 2002028260 A 20020129 - NAKAMURA KIYOSHIGE  
• [XI] US 2004241631 A1 20041202 - NIZAMUDDIN NASH [CA]

Cited by  
CN113082603A; CN113577681A; CN112870645A

Designated contracting state (EPC)  
AL AT BE BG CH CY CZ DE DK EE ES FI FR GB GR HR HU IE IS IT LI LT LU LV MC MK MT NL NO PL PT RO RS SE SI SK SM TR

Designated extension state (EPC)  
BA ME

DOCDB simple family (publication)  
**EP 3269429 A1 20180117**

DOCDB simple family (application)  
**EP 16179038 A 20160712**