

Title (en)

EXERCISE DEVICE FOR EXERCISING CERTAIN MUSCLES OR GROUPS OF MUSCLES

Title (de)

TRAININGSGERÄT FÜR DAS TRAINIEREN VON BESTIMMTEN MUSKELN ODER MUSKELGRUPPEN

Title (fr)

APPAREIL D'ENTRAÎNEMENT POUR L'ENTRAÎNEMENT DE CERTAINS MUSCLES OU GROUPES MUSCULAIRES

Publication

**EP 3718609 A1 20201007 (DE)**

Application

**EP 20156399 A 20200210**

Priority

DE 102019108695 A 20190403

Abstract (de)

Die Erfindung betrifft ein Trainingsgerät für das Trainieren von bestimmten Muskeln oder Muskelgruppen eines Benutzers mit einem Gestell (12) mit einem beweglich an dem Gestell (12) gelagerten Angriffselement (18, 19), welches dafür eingerichtet ist, dass der Benutzer daran während des Trainings eine Kraft mittels wenigstens einem seiner Körperteile einleitet; einem beweglich an dem Gestell (12) gelagerten Gegendruckelement (13, 15), welches mit dem Angriffselements (18, 19) wirkverbunden ist; und einer Aufnahme (27) für ein Gegenkraftelementes, welches an dem Gegendruckelement (13, 15) angreift und der vom Benutzer eingeleiteten Kraft eine Gegenkraft entgegensetzt. Um ein bekanntes Trainingsgerät derart weiterzubilden, dass sich die Gegenkraft in kurzer Zeit verstellen lässt, ist das erfindungsgemäße Trainingsgerät (10) durch ein durch den Benutzer betätigbares Verstellorgan (20) zum Verstellen der Gegenkraft gekennzeichnet.

IPC 8 full level

**A63B 21/00** (2006.01)

CPC (source: EP)

**A63B 21/00069** (2013.01); **A63B 21/00076** (2013.01); **A63B 21/0615** (2013.01); **A63B 21/0617** (2015.10); **A63B 21/078** (2013.01); **A63B 21/159** (2013.01); **A63B 21/4029** (2015.10); **A63B 21/4035** (2015.10); **A63B 21/4047** (2015.10)

Citation (search report)

- [X] US 2015148200 A1 20150528 - MILLER BART [US]
- [X] US 3731922 A 19730508 - JUNGREIS S
- [X] US 7575537 B2 20090818 - ELLIS JOSEPH K [US]
- [A] US 2004254050 A1 20041216 - MORGAN CURTIS WAYNE [US]

Designated contracting state (EPC)

AL AT BE BG CH CY CZ DE DK EE ES FI FR GB GR HR HU IE IS IT LI LT LU LV MC MK MT NL NO PL PT RO RS SE SI SK SM TR

Designated extension state (EPC)

BA ME

DOCDB simple family (publication)

**EP 3718609 A1 20201007**; **EP 3718609 B1 20230607**; DE 102019108695 A1 20201008

DOCDB simple family (application)

**EP 20156399 A 20200210**; DE 102019108695 A 20190403