

Title (en)  
PORTABLE TRAINING DEVICE

Title (de)  
TRAGBARES TRAININGSGERÄT

Title (fr)  
APPAREIL D'ENTRAÎNEMENT PORTABLE

Publication  
**EP 3808415 A1 20210421 (DE)**

Application  
**EP 19203937 A 20191017**

Priority  
EP 19203937 A 20191017

Abstract (en)  
[origin: CA3123355A1] The invention relates to a wearable training device for training a person's leg and core muscles. According to the invention, a back support having two lateral sections is provided for placing on the person's back, with said lateral sections extending into the region of the hips, two leg brackets are provided which are each designed for attaching to a thigh on one of the legs of the training person, and the leg brackets are each connected to one of the lateral sections of the back support via a spring joint unit, which is arranged in the region of the hips and designed to generate a spring force between the torso and the thighs, via which the torso and the thighs are pressed forwards relative to one another.

Abstract (de)  
Die Erfindung betrifft ein tragbares Trainingsgerät zum Trainieren der Bein- und Rumpfmuskulatur einer Person. Gemäß der Erfindung ist vorgesehen, dass zum Anlegen an den Rücken der Person eine Rückenstütze mit zwei Seitenabschnitten vorgesehen ist, welche sich in den Bereich der Hüfte erstrecken, dass zwei Beinbügel vorgesehen sind, welche jeweils zum Anbringen an einem Oberschenkel an eines der Beine des Trainierenden ausgebildet sind, und dass die Beinbügel jeweils mit einem der Seitenabschnitte der Rückenstütze über eine Federgelenkeinrichtung verbunden sind, welche im Bereich der Hüfte angeordnet und ausgebildet ist, zwischen Rumpf und Oberschenkeln eine Federkraft zu erzeugen, durch welche Rumpf und Oberschenkel relativ zueinander nach vorne gedrückt werden.

IPC 8 full level  
**A63B 21/02** (2006.01); **A63B 21/00** (2006.01); **A63B 21/065** (2006.01); **A63B 23/04** (2006.01)

CPC (source: EP US)  
**A63B 21/023** (2013.01 - US); **A63B 21/025** (2013.01 - EP); **A63B 21/0421** (2013.01 - US); **A63B 21/065** (2013.01 - EP US); **A63B 21/4009** (2015.10 - EP US); **A63B 21/4011** (2015.10 - EP US); **A63B 23/02** (2013.01 - EP); **A63B 23/0405** (2013.01 - EP); **A63B 21/023** (2013.01 - EP); **A63B 21/4047** (2015.10 - EP); **A63B 23/03541** (2013.01 - EP); **A63B 2208/0204** (2013.01 - EP); **A63B 2209/00** (2013.01 - EP US); **A63B 2225/09** (2013.01 - EP)

Citation (applicant)  
• DE 202004001302 U1 20040401 - WOLFF SPORTS & PREVENTION GMBH [DE]  
• DE 102016114349 A1 20170803 - NNSQUARE GBR (VERTRETUNGSBERECHTIGTER GESELLSCHAFTER: HOLGER NITSCHKE 79256 BUCHENBACH) [DE]  
• DE 10217368 C1 20031030 - MERLAKU KASTRIOT [DE]  
• DE 2536560 A1 19770217 - WILL PETER DR

Citation (search report)  
• [X] US 5743837 A 19980428 - DIAS JOSEPH A [CA], et al  
• [X] US 2015360071 A1 20151217 - LEE SEOWON [KR]  
• [X] SU 820855 A1 19810415 - SIDORENKO VALENTIN P [SU], et al  
• [X] US 2017274249 A1 20170928 - MOEBIUS JACOB A [US], et al  
• [X] US 2017014296 A1 20170119 - NAGARAJAN UMASHANKAR [IN], et al  
• [X] DE 202009000076 U1 20100408 - KEISINGER ECKHARD [DE]

Cited by  
EP4183457A1

Designated contracting state (EPC)  
AL AT BE BG CH CY CZ DE DK EE ES FI FR GB GR HR HU IE IS IT LI LT LU LV MC MK MT NL NO PL PT RO RS SE SI SK SM TR

Designated extension state (EPC)  
BA ME

DOCDB simple family (publication)  
**DE 202019004769 U1 20191216**; CA 3123355 A1 20210422; CA 3123355 C 20230815; DK 3808415 T3 20211011; EP 3808415 A1 20210421; EP 3808415 B1 20210929; ES 2895830 T3 20220222; JP 2022531528 A 20220707; JP 7352639 B2 20230928; PL 3808415 T3 20220110; PT 3808415 T 20211027; US 11839789 B2 20231212; US 2022072360 A1 20220310; WO 2021073790 A1 20210422

DOCDB simple family (application)  
**DE 202019004769 U 20191125**; CA 3123355 A 20200730; DK 19203937 T 20191017; EP 19203937 A 20191017; EP 2020071467 W 20200730; ES 19203937 T 20191017; JP 2021544824 A 20200730; PL 19203937 T 20191017; PT 19203937 T 20191017; US 202017421656 A 20200730