

Title (en)
TRAINING AID

Title (de)
TRAININGSHILFSMITTEL

Title (fr)
ACCESSOIRE D'EXERCICE

Publication
EP 4252868 A1 20231004 (DE)

Application
EP 23165519 A 20230330

Priority
DE 202022101753 U 20220331

Abstract (de)
Die Erfindung betrifft ein Trainingshilfsmittel für die Durchführung von Eigengewichtsübungen, aufweisend einen Trainingsgurt zur Fixierung eines Trainierenden im Hüftbereich, zwei mit jeweils einem Greifelement verbundene Seile sowie zwei, mit jeweils einem Deckenbefestigungselement verbundene, obere Seilführelemente mit wenigstens einer oberen Umlenkrolle und zwei, am Trainingsgurt befestigte, untere Seilführelemente mit wenigstens einer unteren Umlenkrolle, wobei ein erstes Ende jedes Seils an einem von zwei an einem der oberen oder unteren Seilführelemente angeordneten Fixpunkte befestigt ist und ein zweites Ende jedes Seils an jeweils einem der Greifelemente befestigt ist, wobei jedes Seil über wenigstens eine obere Umlenkrolle und wenigstens eine untere Umlenkrolle derart um eine horizontale Achse umgelenkt wird, dass eine vertikale Bewegung der Greifelemente zu einem Heben der unteren Seilführelemente und des daran befestigten Trainingsgurtes mit Trainierendem führt, wobei die an den Greifelementen aufzubringende Kraft zum Heben des Trainierenden durch die Anordnung der Umlenkrollen gegenüber der Gewichtskraft des Trainierenden reduziert ist.

IPC 8 full level
A63B 21/00 (2006.01); **A63B 21/04** (2006.01); **A63B 21/068** (2006.01); **A63B 21/16** (2006.01); **A63B 23/035** (2006.01); **A63B 23/12** (2006.01)

CPC (source: EP)
A63B 21/00043 (2013.01); **A63B 21/00181** (2013.01); **A63B 21/0442** (2013.01); **A63B 21/068** (2013.01); **A63B 21/154** (2013.01); **A63B 21/1681** (2013.01); **A63B 21/4009** (2015.10); **A63B 21/4035** (2015.10); **A63B 21/4043** (2015.10); **A63B 23/03516** (2013.01); **A63B 23/1218** (2013.01); **A63B 2208/0204** (2013.01); **A63B 2208/029** (2013.01); **A63B 2225/09** (2013.01)

Citation (search report)
• [X] US 2016045778 A1 20160218 - DWORK MATTHEW [US], et al
• [X] DE 202021106381 U1 20211130 - KUSATZ PATRICK [DE]
• [X] US 5403253 A 19950404 - GAYLORD MITCHELL J [US]

Designated contracting state (EPC)
AL AT BE BG CH CY CZ DE DK EE ES FI FR GB GR HR HU IE IS IT LI LT LU LV MC ME MK MT NL NO PL PT RO RS SE SI SK SM TR

Designated extension state (EPC)
BA

Designated validation state (EPC)
KH MA MD TN

DOCDB simple family (publication)
DE 202022101753 U1 20220503; EP 4252868 A1 20231004

DOCDB simple family (application)
DE 202022101753 U 20220331; EP 23165519 A 20230330