

(19)



Europäisches Patentamt

European Patent Office

Office européen des brevets



(11)

EP 0 740 945 B1

(12)

FASCICULE DE BREVET EUROPEEN

(45) Date de publication et mention
de la délivrance du brevet:
06.09.2000 Bulletin 2000/36

(51) Int Cl.7: **A63C 5/03**, A63C 9/08,
A63C 5/075

(21) Numéro de dépôt: **96420147.9**

(22) Date de dépôt: **30.04.1996**

(54) **Planche de glisse unique présentant des cales de réhaussement des fixations**

Gleitbrett mit Unterlage zur Erhöhung der Bindung

Snowboard with blocks for raising the bindings

(84) Etats contractants désignés:
AT CH DE FR IT LI

(30) Priorité: **03.05.1995 FR 9505492**

(43) Date de publication de la demande:
06.11.1996 Bulletin 1996/45

(73) Titulaire: **SKIS ROSSIGNOL S.A.**
38500 Voiron (FR)

(72) Inventeur: **Bobrowicz, Eric**
05220 Monetier Les Bains (FR)

(74) Mandataire: **Vuillermoz, Bruno et al**
Cabinet Laurent & Charras
B.P. 32
20, rue Louis Chirpaz
69131 Ecully Cédex (FR)

(56) Documents cités:

EP-A- 0 280 164	WO-A-80/02232
DE-A- 3 910 468	FR-A- 1 598 063
FR-A- 2 581 322	FR-A- 2 664 823
FR-A- 2 669 237	FR-A- 2 687 923
FR-A- 2 713 102	US-A- 3 900 204
US-A- 4 848 781	US-A- 4 867 470

EP 0 740 945 B1

Il est rappelé que: Dans un délai de neuf mois à compter de la date de publication de la mention de la délivrance du brevet européen, toute personne peut faire opposition au brevet européen délivré, auprès de l'Office européen des brevets. L'opposition doit être formée par écrit et motivée. Elle n'est réputée formée qu'après paiement de la taxe d'opposition. (Art. 99(1) Convention sur le brevet européen).

Description

Domaine technique

[0001] L'invention constitue un perfectionnement des planches de glisse utilisées de façon unique, et concerne plus précisément les cales de réhaussement des fixations montées sur de telles planches.

Technique antérieure

[0002] Les techniques de pratique du surf de neige sont en cours d'évolution. Après une période pendant laquelle on utilisait le surf surtout dans la neige poudreuse et en faisant des virages relativement larges, la pratique du slalom dans de la neige damée, avec des virages rapprochés et rapides attire de plus en plus de surfeurs. Les carres sont donc plus fréquemment mises en action, avec des angles d'inclinaison de la planche plus importants.

[0003] Pour ce mode d'utilisation, en ce qui concerne la forme des surfs, la tendance actuelle est donc de rendre de plus en plus étroite la zone médiane de la planche. Cela permet de diminuer le temps de bascule d'une carre à l'autre, d'augmenter l'aptitude à enchaîner des virages serrés et donc d'accélérer la vitesse en slalom. En outre, on augmente ainsi la puissance d'accrochage de la carre.

[0004] Or, la largeur du surf est principalement conditionnée par la longueur de la chaussure du surfeur. L'inconvénient observé sur les surfs existants (voir par exemple celui divulgué dans FR-A-2 669 237) est que si les extrémités de la chaussure débordent, lors de l'inclinaison de la planche, elles risquent de toucher la neige, donc de provoquer la chute du surfeur.

[0005] Pour utiliser des planches performantes donc relativement étroites, certains surfeurs sont contraints de modifier leur position de pieds, notamment l'angle de la fixation avec l'axe longitudinal du surf, de manière à éviter que les extrémités des chaussures n'arrivent à toucher la neige. Cette adaptation conduit à une position qui n'est pas naturelle pour le surfeur et qui ne permet donc pas une pratique optimale.

[0006] Pour donner un ordre de grandeur, les surfs traditionnels ont une zone centrale de 260 mm de large environ, tandis que les surfs performants ont une zone étroite d'environ 160 mm de large.

[0007] Par ailleurs, on connaît également une autre pratique de glisse à l'aide d'une planche unique dans laquelle les pieds sont disposés l'un derrière l'autre sur une planche étroite, telle que notamment illustrée dans le brevet US 4 867 470. La position des pieds disposés sensiblement l'un derrière l'autre permet d'utiliser des planches plus étroites, d'une largeur comprise généralement entre 100 et 200 millimètres, pour lesquels les risques de contact de la chaussure avec la neige sont d'autant plus importants.

Exposé de l'invention

[0008] L'objectif de l'invention est de permettre l'utilisation d'une planche de glisse unique à zone médiane étroite en évitant l'accrochage des fixations ou de la chaussure sur la neige, et ceci dans le cas où les pieds sont sensiblement disposés en travers de la planche.

[0009] Pour résoudre ce problème, l'ensemble planche de glisse unique-fixations-chaussures conforme à l'invention est du type dans lequel :

- la planche de glisse est d'épaisseur maximale E et de largeur minimale L dans la zone centrale et présente un axe longitudinal correspondant sensiblement à son axe de déplacement ;
- les deux fixations respectivement avant et arrière comportent une platine d'épaisseur F, et présentent chacune un axe longitudinal médian qui forment avec l'axe longitudinal de la planche des angles respectifs α et β , l'angle α étant compris entre 20° et 90°, l'angle β étant compris entre 45° et 110°, ces fixations étant destinées à recevoir les chaussures de l'utilisateur pour former des ensembles chaussures-fixations,

et comprend des cales de rehaussement des fixations par rapport à la planche, de hauteur H.

Il se caractérise :

- en ce que la largeur L de la zone centrale est comprise entre 160 et 200 mm ;
- et en ce que au moins un ensemble chaussure-fixation déborde, au moins d'un côté de la planche d'une distance D non nulle
- et en ce que la hauteur H de la cale mesurée au plus bas de la cale du côté de la planche où l'ensemble chaussure-fixation déborde vérifie la formule suivante:

$$H \geq D \cdot (E + F)$$

dans laquelle D représente la distance entre l'arête de la carre d'une part et la projection dans le plan de la surface inférieure de la planche du point le plus extérieur de l'ensemble chaussure-fixation d'autre part.

[0010] De cette manière, on surélève la fixation d'une hauteur suffisante pour obtenir un angle d'accrochage maximal limitant les risques de contact de l'ensemble chaussure-fixation avec la neige, c'est-à-dire inférieur à l'angle de décrochage.

[0011] On rappelle que l'angle d'accrochage est l'angle formé par le plan de la surface inférieure de la planche et la surface de la neige lorsque la planche est inclinée autour de l'arête inférieure de la carre, de telle façon que l'extrémité de l'ensemble chaussure-fixation

débordant de la planche, touche la neige.

[0012] L'angle d'accrochage sur une planche de glisse conforme à l'invention est donc égal ou supérieur à 45°.

[0013] Dans la pratique de la glisse sur une planche étroite, jusqu'à présent, l'utilisateur est obligé de réduire au maximum l'angle que fait son pied avec l'axe longitudinal de la planche afin d'éviter tout débordement latéral, ce qui peut s'avérer inconfortable voire instable.

[0014] L'utilisation d'une cale conforme à l'invention permet au surfeur de retrouver une position de pieds plus naturelle, donc plus efficace, en conservant un angle de décrochage satisfaisant.

[0015] Pour améliorer encore la stabilité et la capacité d'enchaînement des virages, on préférera un angle d'accrochage supérieur à 60°, c'est-à-dire une cale dont la hauteur H vérifie la formule suivante:

$$H \geq 1,73.D - (E + F)$$

[0016] Dans une première forme de réalisation, la surface supérieure de la cale est parallèle à la surface supérieure de la planche.

[0017] Dans une variante de réalisation, la surface supérieure de la cale est inclinée vers l'avant de la chaussure par rapport à la face supérieure de la planche. En d'autres termes, la cale surélève plus l'arrière que l'avant de la chaussure afin de correspondre à la position naturelle de l'utilisateur. Dans ce cas, la hauteur H intervenant dans les formules est, bien entendu, la hauteur de la cale au niveau du point le plus bas de l'ensemble chaussure-fixation.

[0018] En pratique, la cale est en un matériau choisi parmi le groupe contenant le bois, les alliages métalliques, les matériaux composites, et les matières plastiques.

[0019] Avantagusement, la cale présente également une couche en matériau viscoélastique qui permet d'absorber une partie des vibrations générées par la planche.

[0020] Dans une variante permettant l'allègement du poids de la planche de glisse et la personnalisation du rehaussement, la cale est réalisée en deux parties distinctes localisées respectivement dans la zone antérieure et dans la zone postérieure de la chaussure.

[0021] Dans une forme plus sophistiquée de l'invention, la cale présente des évidements aptes à l'alléger.

[0022] Toujours dans le but d'obtenir une cale aussi légère que possible, celle-ci peut être composée de deux parties à savoir un plot de largeur réduite sur lequel repose un plateau de dimensions compatibles à la solidarisation de la fixation. Dans ce cas, la hauteur H à prendre en compte est la distance entre le dessus de la planche de surf et la base de l'ensemble chaussure-fixation.

Description sommaire des dessins

[0023] La manière de réaliser l'invention ainsi que les avantages qui en découlent, ressortiront bien de la description du mode de réalisation qui suit, à l'appui des figures annexées.

[0024] La figure 1 est une vue de dessus schématique d'un surf sur lequel les pieds sont sensiblement en travers de l'axe longitudinal de la planche.

[0025] La figure 2 est une vue de dessus d'une planche plus étroite dans laquelle les pieds sont positionnés sensiblement selon l'axe longitudinal de la planche, mais qui ne tombe pas dans le champ des revendications.

[0026] La figure 3 est une coupe selon le plan longitudinal d'une chaussure, de l'ensemble planche-cale-fixation, montrant les grandeurs caractéristiques de l'invention.

[0027] La figure 4 illustre une variante de l'invention montrée à la figure 3 présentant une cale inclinée.

[0028] Les figures 5 et 6 sont des coupes également selon le plan longitudinal d'une chaussure de l'invention pour laquelle la cale est en deux parties, respectivement juxtaposées et superposées.

Manières de réaliser l'invention

[0029] Comme on le voit aux figures 1 et 2, la planche de glisse unique est constituée d'une planche (1) de forme générale allongée, symétrique par rapport à un plan longitudinal médian (2). Bien entendu, l'invention concerne également les surfs comportant des extrémités et/ou des lignes de cotes asymétriques.

[0030] Cette planche présente un resserrement dans sa zone médiane (3). La largeur L de cette zone est un facteur important, car comme déjà dit, la tendance actuelle est de fabriquer des surf de plus en plus étroits.

[0031] De manière connue, la planche reçoit deux fixations (4,5) qui sont disposées de manière inclinée par rapport à l'axe longitudinal de la planche. Pour tenir compte de la position naturelle du surfeur, ces fixations (4,5) sont placés au travers de l'axe longitudinal (2). Selon les utilisateurs et le type de pratique, les angles d'inclinaison sont différents entre le pied avant et le pied arrière. Typiquement dans la pratique avec une planche telle qu'illustrée à la figure 1, l'axe (40) du pied avant (4) est orienté d'un angle (α) compris entre 20° et 90° par rapport à l'axe longitudinal (2), la pointe du pied étant bien entendue dirigée vers l'avant de cette position. De son côté, l'angle (β) que forme l'axe (50) du pied arrière (5) avec l'axe longitudinal (2), est compris entre 45° et 110°, c'est-à-dire que la pointe du pied peut être légèrement dirigée soit vers l'avant soit vers l'arrière du surf, à la convenance de l'utilisateur. La position la plus communément adoptée correspond à 45° pour α et 80° pour β .

[0032] Parallèlement, la pratique avec une planche telle qu'illustrée à la figure 2 qui ne tombe pas dans le

champ des revendications, dans laquelle les pieds sont sensiblement l'un derrière l'autre, et où la planche est relativement plus étroite, les axes (40, 50) des pieds avant (4) et arrière (5) sont orientés d'un angle (α , β) compris entre 0 et 20° par rapport à l'axe longitudinal (2) de la planche.

[0033] La chaussure (6,7) et la fixation proprement dite (8,9) forment un ensemble (4,5) dont la longueur ou la largeur dépasse la largeur de la planche, notamment avec la nouvelle tendance de surfs étroits.

[0034] La différence entre la longueur de l'ensemble chaussure-fixation et la largeur du surf à l'emplacement de cette fixation, permet de déterminer la portion de l'ensemble chaussure-fixation qui se trouve en surplomb à l'extérieur de la planche, et qui donc risque d'accrocher lors de virages serrés.

[0035] Bien évidemment, sur un même surf, cette partie en surplomb (D) varie en fonction de la position des fixations et de leur orientation par rapport au plan longitudinal de la planche.

[0036] Comme on le voit à la figure 3, l'invention consiste à surélever la fixation (8,9) grâce à une cale (14) de façon à augmenter la valeur de l'angle Ω qui conditionne la limite d'inclinaison de la planche avant l'accrochage.

[0037] Cet angle Ω a pour sommet l'arête (10) de la carre (11). Il est mesuré entre le plan (12) de la surface inférieure de la planche (1) et le plan (13) tangent à l'ensemble chaussure-fixation (4,5). Cet angle correspond à la limite d'inclinaison que peut prendre la planche lors de virages serrés, sans que la fixation ne touche la neige et ne provoque donc la chute.

[0038] Conformément à l'invention, cet angle est choisi supérieur à 45°, et même de préférence à 60°, ce qui implique une hauteur minimale à la cale de rehaussement (14), cette hauteur étant déterminée en fonction des paramètres caractéristiques E, F et D repérables sur la figure 3 et dont la définition est rappelée ci-après.

E : correspond à l'épaisseur de la planche au niveau des axes (40,50) des ensembles chaussure-fixation (4,5).

F : est l'épaisseur de la platine de fixation, c'est-à-dire la distance entre la base de la semelle de la chaussure et la base de la fixation.

D : mesure la partie de l'ensemble chaussure-fixation débordant de la largeur de la planche, c'est-à-dire la distance entre l'arête de la carre et la projection dans le plan de la surface inférieure de la planche du point le plus extérieur de l'ensemble chaussure fixation.

[0039] Bien entendu, les grandeurs E, F et D sont exprimées dans la même unité de longueur, par exemple en millimètres.

[0040] Dans une variante illustrée à la figure 4, la cale (14) présente une face supérieure (15) inclinée par rap-

port à la face supérieure (16) de la planche (1). Cette inclinaison correspond dans certains cas à une position naturelle particulière préférée du surfeur car elle permet une flexion de la jambe de l'utilisateur. Dans ce cas, la hauteur H utilisée pour le calcul est la distance entre la surface (16) et l'extrémité la plus basse de l'ensemble chaussure-fixation.

[0041] Pour faciliter la fabrication et le montage, il est possible de rehausser l'avant (20) et l'arrière (21) de la fixation au moyen de deux cales indépendantes (22,23) (cf. fig.5). Dans ce cas, on peut obtenir une inclinaison analogue à celle de la variante précédente en choisissant des cales (22,23) de hauteurs différentes.

[0042] Dans le même esprit, on peut réaliser la cale en plusieurs parties de nature et/ou de dimensions différentes, comme illustré à la figure 6. La portion (31) au contact de la planche est un plot de surface portante réduite, permettant de réduire la masse de l'ensemble. Au dessus de ce plot repose un plateau (30) apte à recevoir la fixation. Dans ce cas de figure, la hauteur H à prendre en compte est la hauteur cumulée de l'ensemble plot (31) et plateau (30).

[0043] Les cales caractéristiques de l'invention peuvent être réalisées en tous matériaux classiquement utilisés dans le domaine du surf, notamment le bois, les alliages métalliques, les matériaux composites et les matières plastiques.

[0044] Dans une forme plus sophistiquée, on peut adjoindre à la cale (14,31) une couche de matériau viscoélastique pour absorber les vibrations générées par le surf. On notera que ces vibrations apparaissent plus facilement dans une pratique agressive du surf, avec des virages serrés.

[0045] Il ressort clairement de la description qui précède que le surf conforme à l'invention combine la possibilité d'utiliser un surf étroit (160 mm au lieu des 260 mm classiquement utilisés dans la zone médiane la plus étroite), ayant donc une bonne aptitude à enchaîner des changements de carre rapides tout en conservant une position de pieds optimale, c'est-à-dire soit le pied arrière étant pratiquement perpendiculaire à l'axe longitudinal du surf dans le cas où les pieds sont côte à côte, soit les pieds légèrement orientés transversalement dans le cas où ceux-ci sont sensiblement l'un derrière l'autre.

Revendications

1. Ensemble planche de glisse unique-fixations-chaussures, dans lequel :

- la planche de glisse (1) est d'épaisseur maximale E et de largeur minimale L dans la zone centrale et présente un axe longitudinal (2) correspondant sensiblement à son axe de déplacement ;
- les deux fixations respectivement avant (8) et

arrière (9) comportent une platine d'épaisseur F, et présentent chacune un axe longitudinal médian (40,50) qui forment avec l'axe longitudinal de la planche des angles respectifs α et β , l'angle α étant compris entre 20° et 90° , l'angle β étant compris entre 45° et 110° , ces fixations (8,9) étant destinées à recevoir les chaussures (6,7) de l'utilisateur pour former des ensembles chaussures-fixations (4,5),

- et comprenant des cales de rehaussement (14) des fixations par rapport à la planche (1), de hauteur H,

caractérisé :

- en ce que la largeur L de la zone centrale est comprise entre 160 et 200 mm ;
- et en ce que au moins un ensemble chaussure-fixation déborde, au moins d'un côté de la planche d'une distance D non nulle,
- et en ce que la hauteur H de la cale (14) mesurée au plus bas de la cale du côté de la planche où l'ensemble chaussure-fixation déborde vérifie la formule suivante:

$$H \geq D - (E + F)$$

dans laquelle D représente la distance entre l'arête de la carre d'une part et la projection dans le plan de la surface inférieure de la planche du point le plus extérieur (52) de l'ensemble chaussure-fixation (4,5) d'autre part.

2. Ensemble planche de glisse unique-fixations-chaussures, selon la revendication 1, caractérisé en ce que la hauteur H de la cale (14) vérifie la formule suivante:

$$H \geq 1,73.D - (E + F)$$

3. Ensemble planche de glisse unique-fixations-chaussures selon la revendication 1, caractérisé en ce que la cale (14) a une hauteur H supérieure à 30 mm.
4. Ensemble planche de glisse unique-fixations-chaussures, selon l'une des revendications 1 à 3, caractérisé en ce que la face supérieure (15) de la cale (14) est parallèle à la face supérieure (16) de la planche (1).
5. Ensemble planche de glisse unique-fixations-chaussures, selon l'une des revendications 1 à 3, caractérisé en ce que la surface supérieure (15) de la cale (14) est inclinée vers l'avant de la fixation par rapport à la face supérieure (16) de la planche

(1).

6. Ensemble planche de glisse unique-fixations-chaussures, selon l'une des revendications 1 à 5, caractérisé en ce que la cale (14) est en un matériau choisi parmi le groupe contenant le bois, les alliages métalliques, les matériaux composites et les matières plastiques.

7. Ensemble planche de glisse unique-fixations-chaussures, selon l'une des revendications 1 à 5, caractérisé en ce que la cale (14) présente également une couche en matériau viscoélastique.

8. Ensemble planche de glisse unique-fixations-chaussures, selon l'une des revendications 1 à 5, caractérisé en ce que la cale (14) est réalisée en deux parties distinctes (22,23) localisées respectivement dans la zone antérieure (20) et dans la zone postérieure (21) de la fixation.

9. Ensemble planche de glisse unique-fixations-chaussures, selon l'une des revendications 1 à 8, caractérisé en ce que la cale (14) présente des évidements aptes à l'alléger.

10. Ensemble planche de glisse unique-fixations-chaussures selon la revendication 1, caractérisé en ce que la cale (14) est composée de plusieurs parties à savoir un plot (30) de largeur réduite sur lequel repose un plateau (31) de dimensions compatibles à la solidarisation de la fixation (8,9).

Patentansprüche

1. Einheit eines Einzel-Gleitbrettes mit Bindungen und Schuhen, bei der:

- das Gleitbrett (1) im mittleren Bereich die maximale Dicke E und die minimale Breite L hat und eine Längsachse (2) aufweist, welche im wesentlichen mit seiner Fortbewegungsachse übereinstimmt;
- die beiden Bindungen, nämlich die vordere (8) und die hintere (9) eine Platte der Dicke F aufweisen und jeweils eine mittlere Längsachse (40,50) umfassen, welche mit der Längsachse des Brettes die Winkel α bzw. β bilden, wobei der Winkel α zwischen 20° und 90° und der Winkel β zwischen 45° und 110° liegt, und wobei diese Bindungen (8,9) dazu vorgesehen sind, Schuhe (6,7) des Benutzers aufzunehmen, um Schuh-Bindungen-Einheiten (4,5) zu bilden,
- und welche Unterlageklötze (14) der Höhe H zur Erhöhung der Bindungen in bezug auf das Brett (1) aufweist,

dadurch gekennzeichnet:

- daß die Breite L der mittleren Zone zwischen 160 und 200 mm liegt;
- und daß mindestens eine Schuh-Bindungs-Einheit zumindest auf einer Seite des Brettes um einen Abstand D ungleich Null hervorragt,
- und daß die Höhe H des Unterlageklotzes (14) gemessen im niedrigsten Bereich des Unterlageklotzes an der Seite des Brettes, wo die Schuh-Bindungs-Einheit hervorragt, der folgenden Formel entspricht:

$$H \geq D - (E + F)$$

in der D der Abstand zwischen der Ecke der Kante einerseits und der Projektion des äußersten Punktes (52) der Schuh-Bindungs-Einheit (4,5) in die Ebene der unteren Oberfläche des Brettes andererseits ist.

2. Einheit aus Einzel-Gleitbrett mit Bindungen und Schuhen nach Anspruch 1, **dadurch gekennzeichnet**, daß die Höhe H des Unterlageklotzes (14) der folgenden Formel entspricht:

$$H \geq 1,73 \cdot D - (E + F).$$

3. Einheit aus Einzel-Gleitbrett mit Bindungen und Schuhen nach Anspruch 1, **dadurch gekennzeichnet**, daß der Unterlageklotz (14) eine Höhe H von mehr als 30 mm aufweist.

4. Einheit aus Einzel-Gleitbrett mit Bindungen und Schuhen nach einem der Ansprüche 1 bis 3, **dadurch gekennzeichnet**, daß die obere Oberfläche (15) des Unterlageklotzes (14) parallel zur oberen Fläche (16) des Brettes (1) ist.

5. Einheit aus Einzel-Gleitbrett mit Bindungen und Schuhen nach einem der Ansprüche 1 bis 3, **dadurch gekennzeichnet**, daß die obere Oberfläche (15) des Unterlageklotzes (14) zum vorderen Bereich der Bindung hin geneigt in bezug auf die obere Fläche (16) des Brettes (1) ist.

6. Einheit aus Einzel-Gleitbrett mit Bindungen und Schuhen nach einem der Ansprüche 1 bis 5, **dadurch gekennzeichnet**, daß der Unterlageklotz (14) aus einem Material besteht, welches aus der Gruppe umfassend Holz, Metallegierungen, Verbundmaterialien und Kunststoffmaterialien ausgewählt ist.

7. Einheit aus Einzel-Gleitbrett mit Bindungen und Schuhen nach einem der Ansprüche 1 bis 5, **da-**

durch gekennzeichnet, daß der Unterlageklotz (14) ebenfalls eine Schicht aus viskoelastischem Material aufweist.

8. Einheit aus Einzel-Gleitbrett mit Bindungen und Schuhen nach einem der Ansprüche 1 bis 5, **dadurch gekennzeichnet**, daß der Unterlageklotz (14) aus zwei verschiedenen Teilen (22,23) besteht, welche im vorderen Bereich (20) bzw. im hinteren Bereich (21) der Bindung angeordnet sind.

9. Einheit aus Einzel-Gleitbrett mit Bindungen und Schuhen nach einem der Ansprüche 1 bis 8, **dadurch gekennzeichnet**, daß der Unterlageklotz (14) gewichtsparende Aussparungen aufweist.

10. Einheit aus Einzel-Gleitbrett mit Bindungen und Schuhen nach Anspruch 1, **dadurch gekennzeichnet**, daß der Unterlageklotz (14) aus mehreren Teilen zusammengesetzt ist, nämlich einem Tragklotz (30) mit reduzierter Breite, auf dem eine Platte (31) mit zur Befestigung der Bindung (8,9) geeigneten Maßen aufliegt.

Claims

1. The combination of a single gliding board, bindings and shoes comprising :

- a board (1) of maximum thickness E and a width L in the central zone, having a longitudinal axis (2) corresponding substantially to the axis along which it moves;
- two bindings, respectively front (8) and rear (9), including a plate of thickness F, each having a longitudinal mid-axis (40, 50) and which form respective angles α and β with the longitudinal axis of the board, said angle α being between 20° and 90° , said angle β being between 45° and 110° , these bindings (8, 9) being intended to accommodate the shoes (6, 7) of the user in order to form shoe/binding assemblies (4, 5);
- wedges (14), of height H, for raising the bindings relative to the board (1),

characterized in that :

- the width L in the central zone is between 160 and 200 mm ;
- at least one shoe/binding assembly overhangs, at least on one side of the board, by a distance D different from zero,

and wherein the height H of the wedge (14) measured at the lowest level of the wedge on the side of the board where the shoe/binding assembly overhangs, satisfies the following formula :

$$H \geq D - (E + F)$$

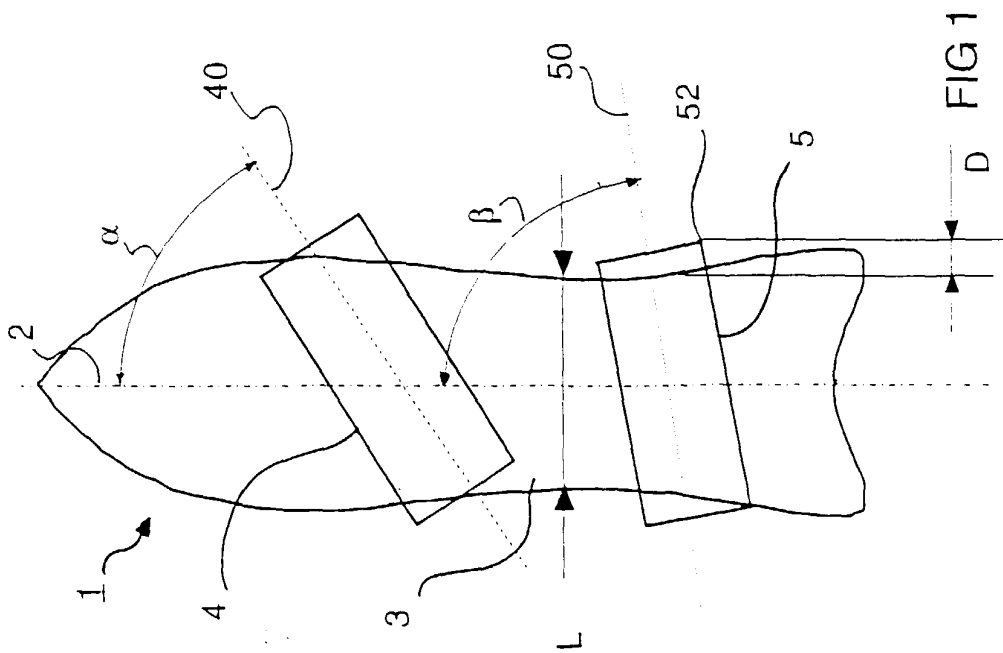
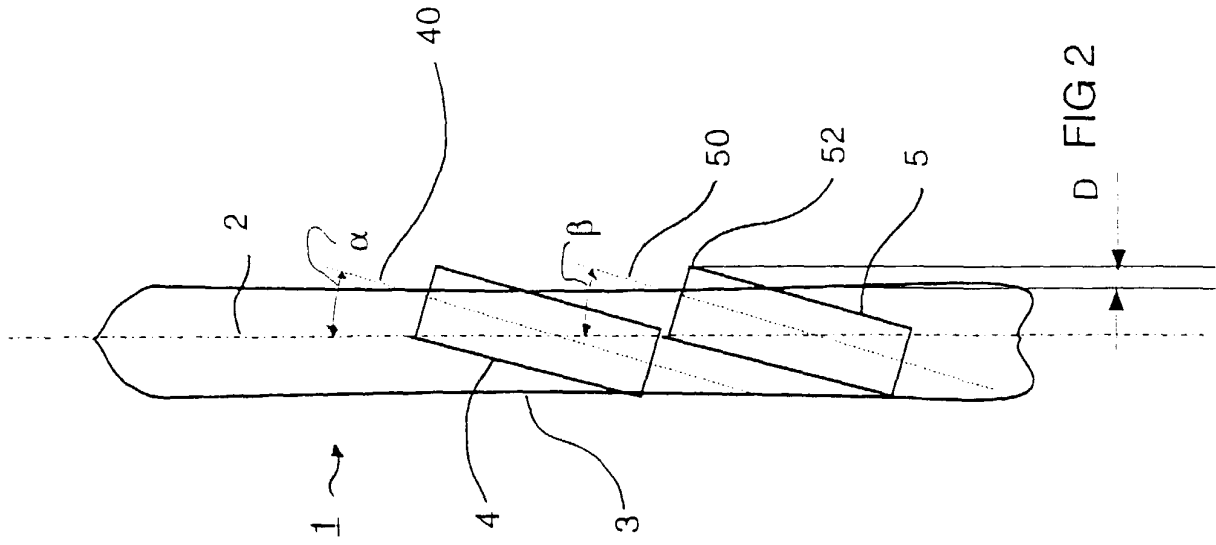
plate (31) having dimensions compatible with the fastening of the binding (8, 9) rests.

in which D represents the distance between the corner of the edge, on the one hand, and the projection of the shoe/binding assembly (4, 5) into the plane of the lower surface of the board at the outermost point (52), on the other hand.

2. The combination of a single gliding board, bindings and shoes, as claimed in claim 1, wherein the height H of the wedge (14) satisfies the following formula :

$$H \geq 1,73 .D - (E + F)$$

3. The combination of a single gliding board, bindings and shoes, as claimed in claim 1, wherein the wedge (14) has a height H greater than 30 mm.
4. The combination of a single gliding board, bindings and shoes, as claimed in one of claims 1 to 3, wherein the upper face (15) of the wedge (14) is parallel to the upper face (16) of the board (1).
5. The combination of a single gliding board, bindings and shoes, as claimed in one of claims 1 to 3, wherein the upper surface (15) of the wedge (14) is inclined toward the front of the binding relative to the upper face (16) of the board (1).
6. The combination of a single gliding board, bindings and shoes, as claimed in one of claims 1 to 5, wherein the wedge (14) is made of a material chosen from the group containing wood, metal alloys, composites and plastics.
7. The combination of a single gliding board, bindings and shoes, as claimed in one of claims 1 to 5, wherein the wedge (14) also has a layer of viscoelastic material.
8. The combination of a single gliding board, bindings and shoes, as claimed in one of claims 1 to 5, wherein the wedge (14) is made in two separate parts (22, 23) located respectively in the anterior zone (20) and in the posterior zone (21) of the binding.
9. The combination of a single gliding board, bindings and shoes, as claimed in one of claims 1 to 8, wherein the wedge (14) has recesses capable of reducing its weight.
10. The combination of a single gliding board, bindings and shoes, as claimed in claim 1, wherein the wedge (14) is composed of a plurality of parts, namely a block (30) of reduced width on which a



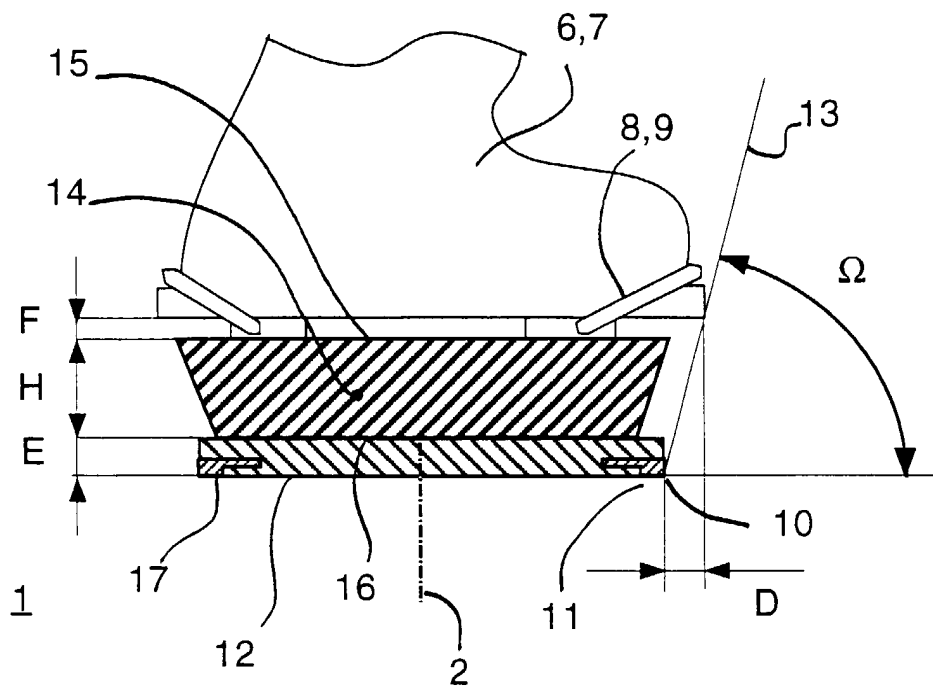


FIG 3

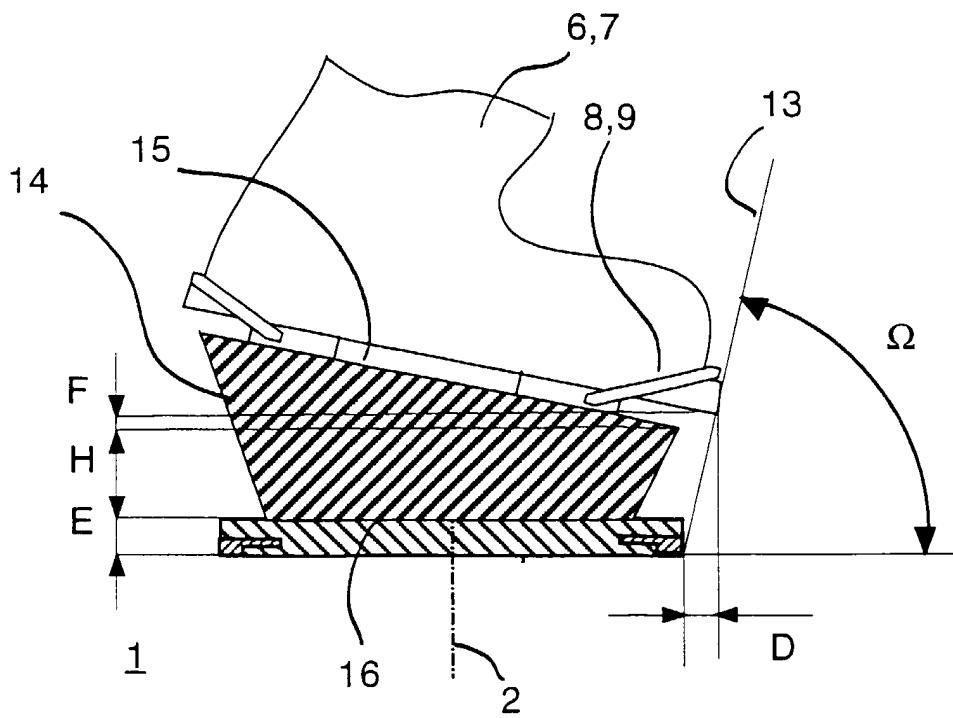


FIG 4

